

ISSN 2524 - 0684 (print)
ISSN 2524 - 0692 (online)

С.Ж.Асфендияров атындағы
Қазақ Ұлттық медицина университеті

Казахский Национальный медицинский университет
им. С.Д.Асфендиярова

Asfendiyarov
Kazakh National Medical university

ВЕСТНИК

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

КАЗАХСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ
МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІНІҢ

ХАБАРШЫСЫ

Ғылыми-практикалық журнал

VESTNIK KAZNMU

SCIENTIFIC-PRACTICAL JOURNAL OF MEDICINE

№1 2019

Журнал входит в перечень изданий,
рекомендованных Комитетом по контролю в сфере образования и науки МОН РК
для публикации основных результатов научной деятельности

Журнал основан в 2007 году
Минимальная периодичность
журнала 4 раза в год

Журнал 2007 жылы негізделген
Журнал жылына кем дегенде
4 рет шығады

Свидетельство о регистрации №7672 – Ж

РАЗДЕЛ 2. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ

А.Ш. Букунова, Г.А. Арынова, А.У. Балтаева, А.Б. Даниярова ШЫҒЫС ҚАЗАҚСТАН ОБЛЫСЫ БОЙЫНША ЗИЯҢДЫ ЕҢБЕК ЖАҒДАЙЫНДАҒЫ ЖҰМЫСШЫЛАРДЫҢ КӘСІБИ АУРУЛАРЫН ТАЛДАУ	355
А.И. Анамбаева, Д.М. Сыздықов, У.И. Кенесариев, А.Е. Ержанова, А.Т. Досмухаметов, Л.К. Амрина, Б.С. Ундасынов, Р.Л. Тайшекенова ТЕНДЕНЦИИ И УРОВНИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ МАКАТСКОГО РАЙОНА БОЛЕЗНЯМИ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ	359
А.У. Балтаева, Г.А. Арынова, А.Б. Даниярова, А.Н. Байтенова, Г.К. Аширбеков, А.Ш. Букунова ОЦЕНКА ГАРМОНИЧНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ ГОРОДА АЛМАТЫ	364
Э.С. Борибай, С.Д. Усубалиева, И.Ш. Шаяхметова, Ж.Ы. Молдагазыева К ВОПРОСУ О ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ШЕТСКОГО РАЙОНА КАРАГАНДИНСКОЙ ОБЛАСТИ	367
А.Е. Ержанова, Г.А. Бегимбетова, Г.Н. Алибекова, У.И. Кенесариев, М.К. Амрин, Т.С. Мусагалиев ТЕНДЕНЦИИ, УРОВНИ И СТРУКТУРА ПЕРВИЧНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ГАТЫРАУ	371
А.Х. Исабекова, С.Ф. Беркинбаев, С.Ж. Уразалина, А.Т. Мусагалиева, К.М. Кошумбаева ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ Г. АЛМАТЫ (ДАННЫЕ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ)	375
Д.У. Кенесары, А.М. Оразымбетова, А.Е. Ержанова, У.И. Кенесариев, А.Т. Досмухаметов, А.Т. Нарымбаева, Д.М. Коңурова РЕЗУЛЬТАТЫ МОНИТОРИНГА ПЕРВИЧНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ГЕОЛОГСКОГО СЕЛЬСКОГО ОКРУГА АТЫРАУ	378
Д.У. Кенесары, А.И. Анамбаева, А.М. Оразымбетова, А.Е. Ержанова, А.Т. Досмухаметов, Л.К. Амрина, Б.С. Ундасынов, Р.Л. Тайшекенова АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИЙ, УРОВНЯ И СТРУКТУРЫ ПЕРВИЧНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ МАКАТСКОГО РАЙОНА	382
Д.У. Кенесары, З. Адильгирейұлы, Н.А. Асқолова ОЦЕНКА РИСКОВ ЗДОРОВЬЮ НАСЕЛЕНИЯ ОТ ХИМИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТАХ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН	385
А. Манкеев, А.Е. Уалиева АЛМАТЫ ОБЛЫСЫ БОЙЫНША ҚҰС ШАРУАШЫЛЫҒЫ КӘСІПОРЫНДАРЫНДА САНИТАРЛЫҚ-ЭПИДЕМИОЛОГИЯЛЫҚ БАҒЫЛАУҒЫН ҰЙЫМДАСТЫРУ	390
Н.Б. Қожахметов, М.К. Желдербаева ЕЛДІМЕКЕНДЕРГЕ ЖАҚЫН ОРНАЛАСҚАН УРАН ӨНДІРІСІНІҢ АДАМ ДЕНСАУЛЫҒЫНА ӘСЕРІ	392
Г.Т. Усманова, А.В. Шамова, Ж.В. Романова, А.Т. Душпанова КОНТРОЛЬ ЗА СОДЕРЖАНИЕМ ТОКСИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ В ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ КЫЗЫЛОРДИНСКОЙ ОБЛАСТИ	393
А.В. Шамова, Г.Т. Усманова, Ж.В. Романова, А.Т. Душпанова КОНТРОЛЬ ЗА СОДЕРЖАНИЕМ ТОКСИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ, РЕАЛИЗУЕМЫХ В КЫЗЫЛОРДИНСКОЙ ОБЛАСТИ	397
Г. Шолтырова, А.Е. Уалиева АТЫРАУ ОБЛЫСЫНДА ВИРУСТЫҚ ГЕПАТИТТЕРДІҢ ТАРАЛУ ДИНАМИКАСЫ	401

ЛАБОРАТОРНАЯ МЕДИЦИНА

В.А. Ussipbek, L.C. López, M.K. Murzakhmetova PROSPECTS OF THE APPLICATION OF COENZYME Q10 FOR CORRECTION OF MITOCHONDRIAL DYSFUNCTION	404
Г.Қ. Закирьянова, Н.О. Накисбеков ИММУНДЫҚ ЖАСУШАЛАРДАҒЫ ОНКОГЕНДЕР	408
Е.У. Куандыков, Е. Гасанов ОПТОГЕНЕТИКА И ЕЕ ПРИМЕНЕНИЕ В РЕГЕНЕРАЦИИ ТКАНЕЙ	413
R. Sakenov CYTOTOXIC EFFECTS OF NOVEL SYNTHETIC CANNABINOID, PARENT COMPOUND, THJ-018, ON SH-SY5Y NEUROBLASTOMA CELLS	416
Г.Қ. Атанбаева, А.А. Маугенбаев, А.Б. Еланцев, Л.Б. Умбетъярова, М.С. Кулбаева, О.К. Дарменов, А.Ж. Жунисжан, Ж.А. Иманбекова, Т.Т. Мельдеханов ЕГЕУГЕУҚҰЙРЫҚТАРДЫҢ ҚАН ЖАСУШАЛАРЫНА ИНФРАДЫБЫСТЫҢ ӘСЕРІН ЗЕРТТЕУ	422
A.M. Mukhamedova, N.Ye. Aukenov, M.R. Masabaeva, N.Zh. Chayzhunusova DETOXICATION GENES POLYMORPHISM AND HUMAN ENDOECOLOGICAL STATUS	428



А.У. Балтаева¹, Г.А. Арынова¹, А.Б. Даниярова¹, А.Н. Байтенова¹,
Г.К. Аширбеков², А.Ш. Букунова³

¹Казахский национальный университет имени аль-Фараби, г. Алматы

²Международный казахско-турецкий университет имени Х.А. Ясауи, г. Туркестан

³Восточно-Казахстанский государственный технический университет им. Д. Серикбаева, г. Усть-Каменогорск

ОЦЕНКА ГАРМОНИЧНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ ГОРОДА АЛМАТЫ

В общественном здравоохранении Казахстана центральное место занимают вопросы снижения уровня распространенности неинфекционных заболеваний, являющихся ведущей причиной преждевременной смертности населения. По мере изучения главных факторов риска развития данных заболеваний в различных регионах мира произошло понимание о необходимости специального мониторинга за процессами формирования избыточной массы тела у населения начиная с детского возраста, так как у лиц младше 19 лет ожирение, нарушение соотношения между ростом, весом тела и возрастом вызывает широкий спектр осложнений и повышает риск раннего заболевания сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми, опорно-двигательными, эндокринными и другими заболеваниями. Проблема нарушения соотношения между ростом, весом тела и возрастом среди детей и подростков актуальна для Казахстана. В Казахстане каждый пятый ребенок (21,5%) в возрасте от 1 года до 14 лет страдает от избыточной массы тела или низким, или высоким, не по своему возрасту росту. При этом отмечается, что у половины из этих детей наблюдается дисбаланс между весом тела и ростом.

Ключевые слова: анкетирование, антропометрические данные, роста-весовой коэффициент, школьники, дети

Актуальность. Важным показателем состояния здоровья ребенка является физическое развитие [1]. Показатели роста к весу тела детей школьного возраста варьируют в зависимости от пола и возраста.

По последним данным ВОЗ в мире наблюдается рост распространенности дисбаланса среди детей школьного возраста в соотношении веса тела к росту, возрасту [2].

В связи с этим, увеличивается опасность распространения неинфекционных заболеваний среди школьников и в последующем уже у взрослых [3].

В связи с этим, нужно отметить о необходимости информирования школьников, учителей и родителей о рекомендациях по формированию здорового образа жизни и питания. Так же нужно отметить, что именно дети школьного возраста в связи с тем, что они входят в группы организованного населения, тем самым являются очень удобной группой населения для получения эффективных результатов проведенных коммуникационных кампаний по формированию у них навыков здорового образа жизни и питания [4, 5, 6].

Цель работы: Сравнить изменения индекса массы тела школьников к росту и возрасту до и после проведения коммуникационной кампании.

Задачи: 1 Изучить по антропометрическому исследованию у детей роста-весовые показатели в общеобразовательных школах г.Алматы;

2 Изучить по антропометрическому исследованию у детей индекс массы тела.

Материалы и методы исследования.

На первом этапе были изучены такие антропометрические показатели как: роста-весовые показатели среди детей в возрасте от 8 до 12 лет. Были рассчитаны средние арифметические величины ($\bar{M}$), средние квадратичные отклонения (σ) и основные антропометрические показатели.

За период с сентября 2015 по октябрь 2016 года были анализированы 100 школьников 8-12 лет, из них в возрасте 8 лет, участвовало 2 (2%) детей, в возрасте 9 лет - 26 (26%) детей, в возрасте 10 лет - 28 (28%) детей, в возрасте 11 лет - 24 (24%) детей и в возрасте 12 лет участвовало 20 (20%) детей.

Таким образом, были составлены таблицы сигмальных распределений показателей массы тела, роста и ИМТ детей школьного возраста за 2015-2016 гг.

Проведены методики анкетирования на выявление частоты потребления и привычек питания детского населения по «Характеристике физической активности», который состоял из 9 вопросов; «Методики измерения роста и веса» (измерение стоя, сидя к весу тела по отношению возраста).

Результаты исследования.

В 2015-2016 гг. были изучены роста-весовые показатели у 100 детей в возрасте 9-13 лет, в том числе 56 девочек и 44 мальчиков, проживающих в г.Алматы, вошедших в выборку.

Роста-весовые показатели детей, вошедших в выборку, вычислялись на основании стандартов ВОЗ.

Процент девочек и мальчиков во всех возрастных группах был относительно идентичным (девочки и мальчики среди 9 летних школьников - 44% и 55,5%, 10-летних - 41,4% и 58,6%, 11-летних 62,5% и 37,5%).

Средний рост девочек составил 143,52 см и 145,21 см, а средний рост мальчиков 143,34 см и 145 см, соответственно в 2015 и 2016 годы. Основное количество мальчиков (59,3% в 2015 и 61,3% в 2016 годы) имели рост 135-146 см. Основное количество девочек (59,1% в 2015 и 53,4% в 2016 годы) имели рост 135-146 см.

Также после определения распределения (в %) девочек и мальчиков ≥ 9 лет по величине роста в зависимости от возраста в г. Алматы, в 2015 и 2016 годы были проведены сравнительные работы роста-весовых показателей школьников вошедших в выборку, которые сопоставлялись со стандартами физического развития американских сверстников по материалам третьего Национального исследования статуса питания в США (NCHS/WHO). Эти данные были взяты как данные эталонной популяции.

Указанные средние значения роста мальчиков и их медианные показатели показали, что закономерно с увеличением возраста увеличивается и рост детей. По показателям роста мальчики, проживающие в г. Алматы во всех возрастных периодах (9-13 лет) были в диапазоне средних показателей, кроме в 2015 году 8-летних (различия +2,8), 11-летних (+3,9) и 12-летних (+2).

По показателям роста девочки, проживающие в г. Алматы во всех возрастных периодах (9-13 лет) были в диапазоне средних показателей, кроме в 2015 году 9-летних (различия +0,2), в 2016 году 12-летних (-0,8), 13-летних (4,2%).

Следует отметить, что диапазоны роста были взяты из показателей ниже средней, средней и выше средней, так как рост сильно коррелируется с весом ребенка.

Показатели среднего веса девочек и мальчиков были идентичными и составили 39 кг и 40 кг, соответственно в 2015 и 2016 годы. По полученным данным основное количество мальчиков (29,5% в 2015 и 36,3% в 2016 годы) имели вес 31-35 кг. Основное количество девочек (30,5% в 2015 и 33,9% в 2016 годы), также имели вес 31-35 кг.

После измерения средней величины по весу были вычислены медианы массы тела обследованных школьников, для сопоставления полученных данных со стандартами физического развития американских



сверстников по материалам третьего национального исследования статуса питания в США (NCHS/WHO).

По результатам сравнения, были получены следующие результаты: в 2015 году величины медианы массы тела среди мальчиков были в диапазоне нормы лишь у 10-летних мальчиков, но результаты были близки к верхней шкале среднего (35 кг), а во всех остальных возрастных группах среди мальчиков медиана массы тела превышала норму от +0,5 до +16,8. Среди девочек в 2015 году лишь у 9-летних девочек превышал норму до +2,5, в остальных возрастных группах были в диапазоне нормы, хотя у 10-летних показатель медианы массы тела был близок к верхней шкале средней (36 кг).

А по показателям полученных в 2016 году медианная величина массы тела среди мальчиков и девочек, во всех возрастных периодах (9-13 лет) были в диапазоне нормы. Следует отметить, что диапазоны роста были взяты из показателей ниже средней, средней и выше средней, так как весо-ростовые показатели сильно влияют друг на друга.

Согласно второй задаче, среди 100 детей школьного возраста г.Алматы были определены показатели индекса массы тела (ИМТ) в 2015 и 2016 гг. Так как для оценки антропометрических показателей важную роль играет определение ИМТ.

При этом величина индекса массы тела используется для классификации избыточного веса и ожирения у детей с учетом возраста. Для детей школьного возраста т.е., 9-13 лет избыточный вес определяется как >1 SD или >85 -го перцентил и <95 -го перцентил, а ожирение – как ≥ 2 SD или ≥ 95 -го перцентил.

По результатам обследования детей школьного возраста в 2015 году всего были обследованы 100 детей, из которых девочки составили 44% (n=44) и мальчики – 56% (n=56).

Среди обследованных мальчиков распространенность избыточной массы тела составила – 23% (n=10), ожирения – 7% (n=3) и нормального веса 70% (n=31) (рисунок 1).



Рисунок 1 - Распределение обследованных мальчиков школьного возраста по показателям ИМТ за 2015 год

Среди обследованных девочек распространенность избыточной массы тела составила – 27% (n=15), ожирения – 5,2% (n=3) и нормального веса 67,8% (n=38) (рисунок 2).

По данным распределения мальчиков и девочек школьного возраста по показателям ИМТ за 2015 год было выявлено, что каждый третий ребенок страдает от избыточной массы тела или ожирения. На основании таких тревожных данных нами были проведены коммуникационные работы среди этих детей школьного возраста с целью формирования у них навыков здорового образа жизни и питания для повышения осведомленности населения о здоровом питании. После чего

были проведены сравнительные работы распространенности избыточной массы тела и ожирения в 2015 году среди обследованных детей и у этих же детей в 2016 году.

По результатам сравнения показателей ИМТ среди детей школьного возраста 2015 и 2016 гг. были обнаружены статистически достоверные различия.

В 2016 году распространенность избыточной массы тела и ожирения (перцентиль >85) была меньше (12%) чем 2015 году (31%).



Рисунок 2 - Распределение обследованных девочек школьного возраста по показателям ИМТ за 2015 год

По результатам определения распространенности избыточной массы тела и ожирения в зависимости от пола, были получены: в 2016 году среди девочек (n=56) перцентиль ≥ 85 , т.е. избыточный вес или ожирение обнаружено у n=8 девочек (14,2%), а среди мальчиков (n=44) избыточный вес или ожирение обнаружено у n=4 (9%). А в

свою очередь эти данные в 2015 году были намного выше: среди девочек (n=56) перцентиль ≥ 85 , т.е. избыточный вес или ожирение было обнаружено у n=18 девочек (32%), а среди мальчиков (n=44) избыточный вес или ожирение было обнаружено у n=13 (29%) (рисунки 3, 4).

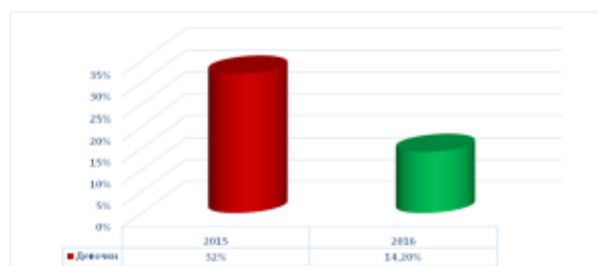


Рисунок 3 - Распространенность избыточной массы тела или ожирения среди обследованных девочек школьного возраста г. Алматы (2015-2016 гг.)

В 2016 году выявлена тенденция к снижению распространенности избыточной массы тела и ожирения за счет проведенных коммуникационных работ по сравнению с результатами исследований 2012 года, как среди мальчиков,

так и среди девочек. Распространенность избыточной массы тела и ожирения среди девочек была несколько выше, чем среди мальчиков.

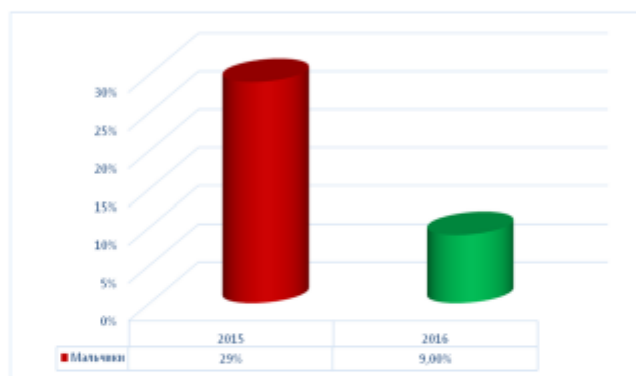


Рисунок 4 - Распространенность избыточной массы тела или ожирения среди обследованных мальчиков школьного возраста г. Алматы (2015-2016 гг.)

Заключение. На основании вышеизложенных данных было проведено сравнительная оценка изменения индекса массы тела к росту и возрасту школьников до и после проведения коммуникационной кампании. Антропометрические показатели детей школьного возраста проведенная в общеобразовательных школах г.Алматы, показала о положительном влиянии проведенных коммуникационных работ по формированию у детей и взрослого населения здорового образа жизни и питания.

Выводы: 1. По данным антропометрических исследований, проведенных в 2015 году, было выявлено, что каждый

третий обследованный ребенок страдает от избыточной массы тела;

2. Проведенные коммуникационные работы среди обследованных детей школьного возраста г.Алматы были эффективны и положительно повлияли на антропометрические показатели обследованных детей школьного возраста. В 2016 году распространенность избыточного веса (перцентиль >85) после проведения коммуникационных работ среди детей школьного возраста была меньше (12%) на 19% по сравнению с данными 2015 года (31%).

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Renata Paulino Pinto, Altacilio Aparecido Nunes, Luane Marques de Mello Analysis of factors associated with excess weight in school children // Revista Paulista de Pediatria (english edition). – 2016. - V.34(4). - P. 460-468.
2. Государственная программа развития здравоохранения республики Казахстан «Денсаулық» на 2016-2020 годы. Указ президента Республики Казахстан от 15 января 2016 года № 176 Об утверждении Государственной программы развития здравоохранения Республики Казахстан «Денсаулық» на 2016-2019 годы и внесении дополнения в Указ Президента Республики Казахстан от 19 марта 2010 года № 957 «Об утверждении Перечня государственных программ».
3. Распространенность избыточной массы тела и ожирения среди детей в Казахстане // Бюллетень. Человеческий капитал. - 2014. - №2-3(3). - С. 26-29.
4. WHO Multicentre Growth Reference Study Group. WHO child growth standards based on length/height, weight and age // Acta paediatrica. – 2006. - Suppl 450. - P. 76-85.
5. Глобальная стратегия по питанию, физической активности и здоровью. ВОЗ. – 2017. – 264 с.
6. Ng M., Fleming T., Robinson M., Thomson B., Graetz N., Margono C., et al. Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980-2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013 // Lancet. – 2014. - №384(9945). - P. 766-781.



А.У. Балтаева¹, Г.А. Арынова¹, А.Б. Даниярова¹, А.Н. Байтенова¹, Г.К. Аширбеков², А.Ш. Букунова³

¹Ал-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті, Алматы қ.

²Х.А. Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түркі университеті, Түркістан қ.

³Д. Серікбаев атындағы Шығыс Қазақстан мемлекеттік техникалық университеті, Қазақстан, Өскемен қ.

АЛМАТЫ ҚАЛАСЫ ОҚУШЫЛАРЫНЫҢ ФИЗИКАЛЫҚ ДАМУЫНЫҢ ҮЙЛЕСІМДІЛІГІН БАҒАЛАУ

Түйін: Қазақстанның қоғамдық денсаулық сақтауында халықтың мезгілсіз өлімінің жетекші себебі болып табылатын инфекциялық емес аурулардың таралу деңгейін төмендету мәселелері орталық орында тұр. Әлемнің әр түрлі өңірлерінде осы аурулардың даму қаупінің басты факторларын зерделеуге қарай балалар жастан бастап халықтың артық дене салмағының қалыптасу процестеріне арнайы мониторинг жүргізу қажеттілігі туралы түсінік келді, себебі 19 жастан кіші адамдарда семіздік, бой, дене салмағы мен жас арасындағы арақатынастың бұзылуы асқинулардың кең спектрін туғызады және қант диабетімен, жүрек-қан тамырлары, тірек-қимыл, эндокриндік және басқа да аурулармен ерте сырақтану қаупін арттырады. Балалар мен жасөспірімдер арасындағы бой, дене салмағы мен жас арасындағы арақатынастың бұзылу проблемасы Қазақстан үшін өзекті. Қазақстанда 1 жас 14 жасқа дейінгі әрбір бесінші бала (21,5%) артық дене салмағынан зардап шегеді. Бұл ретте, осы балалардың жартысында дене салмағы мен өсуі арасында теңгерімсіздік байқалады.

Түйінді сөздер: сауалнама, антропометриялық деректер, бой-салмақ коэффициенті, оқушылар, балалар.

A.U. Baltaeva¹, G.A. Arynova¹, A.B. Daniyarova¹, A.N. Baitenova¹, G.K. Ashirbekov², A.Sh. Bukunova³

¹Kazakh national University named after al-Farabi, Almaty

²International Kazakh-Turkish University named after H. A. Yasavi, Turkistan

³D. Serikbayev East Kazakhstan State Technical University, Ust-Kamenogorsk

ASSESSMENT OF HARMONICITY OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF SCHOOLCHILDREN OF ALMATY

Resume: Public health in Kazakhstan is focused on reducing the prevalence of noncommunicable diseases, which are the leading cause of premature mortality. As the study of the main risk factors for these diseases in different regions of the world has come to understand the need for special monitoring of the formation of overweight in the population since childhood, as in people under 19 years of obesity, violation of the ratio between growth, body weight and age causes a wide range of complications and increases the risk of early diabetes, cardiovascular, musculoskeletal, endocrine and other diseases. The problem of violation of the ratio between growth, body weight and age among children and adolescents is relevant for Kazakhstan. In Kazakhstan, one in five children (21.5%) aged 1 to 14 years suffers from overweight or low or high, not in their age growth. It is noted that half of these children have an imbalance between body weight and height.

Keywords: questioning, anthropometric data, growth-weight coefficient, schoolchildren, children.

УДК 34.15.25

Э.С. Бориябай¹, С.Д. Усубалиева¹, И.Ш. Шаяхметова², Ж.Ы. Молдагазыева¹

¹Университет НАРХОЗ, г. Алматы, Республика Казахстан

²Алматынський технологический университет, г.Алматы, Казахстан

К ВОПРОСУ О ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ШЕТСКОГО РАЙОНА КАРАГАНДИНСКОЙ ОБЛАСТИ

В статье представлены показатели заболеваемости населения Шетского района Карагандинской области. Установлено, что в пос. Акжал Шетского района в течение 2015-2017гг. увеличилось число случаев заболевания злокачественными новообразованиями, участились случаи заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани, больше из года в год случаев возникновения болезней системы кровообращения. Данные исследования указывают на наличие взаимосвязи заболеваемости с загрязнением радиоактивными и тяжелыми металлами природных компонентов, связанных с деятельностью ТОО СП «Ново Цинк» в пос. Акжал, заброшенных шахт и огромного хвостохранилища отходов руд в пос.Ақшаатау. В статье отмечено, что загрязнение окружающей среды оказывает неблагоприятное влияние на состояние здоровья населения Шетского района Карагандинской области.

Ключевые слова: заболеваемость, население, радиация, экология

Введение. Воздействие отрицательных факторов окружающей среды приводит к развитию неблагоприятных эффектов в состоянии здоровья населения, что выражается в увеличении количества заболеваний и ухудшении здоровья населения. За последние годы возникает все больше опасений за здоровье жителей пос. Акжал и пос. Ақшаатау Шетского района Карагандинской области ввиду большого скачка заболеваемости населения, связанного с загрязнением окружающей среды. Представленный комплекс исследований был направлен на обнаружение и обсуждение данных, относящихся к выявлению заболеваемости населения в экологически неблагоприятных районах Карагандинской области.

Цель исследования - проанализировать заболеваемость населения Шетского района Карагандинской области за

2013-2017гг. и проследить взаимосвязь заболеваемости населения с загрязнением радиоактивными и тяжелыми металлами природных компонентов в исследуемом районе.

Материалы и методы.

Выбор Шетского района Карагандинской области основывался на предварительном анализе доступных отчетов, литературы и личного опыта участников исследовательской группы.

По статистическим данным республиканского центра электронного здравоохранения МЗ РК проанализированы данные по количеству заболеваний, зарегистрированных у больных, проживающих в Шетском районе.

В качестве объекта исследования, где непосредственно рассматривался вопрос о взаимосвязи заболеваемости населения с радиационным загрязнением были выбраны